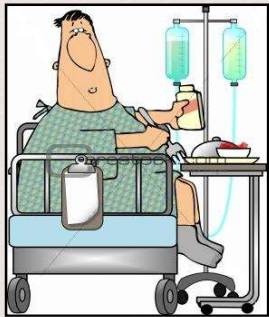




بیمارستان امتیاز و فوریت های جراحی
شهید رجایی

رژیم غذایی مایعات



تهیه کنندگان:

فروغ قهرمانی - فهیمه ادریسی کارشناس تغذیه

تاریخ تهیه: بهار ۹۵

تاریخ بازبینی سوم: پاییز ۱۴۰۰

Edup-pam-80-03

نشانی: شیراز- بلوار چمران- جنب بیمارستان چمران -
بیمارستان حاج محمداسماعیل امتیاز و فوریت های جراحی
شهید رجایی

شماره تلفن جهت پسخگویی به سوالات: ۳۶۳۶۴۰۰۱

سایت: www.rajaeehosp.ac.ir لینک راهنمای

مراجعه

منابع:

- Krause'S food , nutrition and diet therapy. 2017
- ESPEN guideline on clinical nutrition in the 2019.intensive care unit



با استفاده از نرم افزار بارکد خوان از طریق تلفن همراه
می توانید فایل متنی پمفلت را دانلود نمایید

۵

توجه نمایید که:

- مصرف قندهای ساده مانند شیرینی، شکلات، ژله، آبمیوه صنعتی و نوشابه های گازدار باعث ایجاد تأخیر در بهبود شکستگی ها می شوند بنابراین از مصرف بیش از حد این مواد غذایی خودداری نمایید.
 - مصرف لبنیات مانند شیر و ماست بایستی با دو ساعت فاصله از مصرف آنتی بیوتیک ها باشد.
- در زمان بروز یبوست از چه غذاهایی استفاده شود؟**
- در بسیار از افراد به علت تحرک کم و یا مصرف بعضی داروها یبوست ایجاد میشود. بنابراین می توانید از توصیه های ذیل جهت بهبود یبوست استفاده نمایید:
- مصرف میوه ها و سبزیجات را افزایش دهید.
 - از آب زردآلو و یا انجیر خیس خورده به عنوان ملین استفاده نمایید .
 - یک قاشق غذاخوری سبوس گندم را در شیر حل کرده و مصرف نمایید.
 - از روغن زیتون استفاده نمایید.



۴